



INTIMINA™



[INTIMINA.COM/SUPPORT](https://www.intimina.com/support)

EN GETTING STARTED: This booklet contains basic instructions; for complete details, visit INTIMINA.COM/SUPPORT and download the full manual.

REGISTER WARRANTY: To activate your 1-Year Limited Warranty, register the serial number provided on the back of this manual at INTIMINA.COM/SUPPORT.

1-YEAR WARRANTY (ELECTRIC DEVICES ONLY): INTIMINA warrants electric devices for a period of ONE (1) YEAR after the original date of purchase against defects due to fault in workmanship or materials arising from Normal Use of the device. The warranty covers working parts that affect the function of the device. It does NOT cover cosmetic deterioration caused by fair wear and tear, or damage caused by accident, misuse or neglect. Any attempt to open or take apart the device (or its accessories) will void the warranty. If you discover a defect and notify INTIMINA during the warranty period, INTIMINA will, at its discretion, replace the device free of charge. Claims under warranty must be supported by reasonable evidence that the date of the claim is within the warranty period. To validate your warranty, please keep your original purchase receipt together with these warranty conditions for the duration of the warranty period. To claim your warranty, you must log in to your account at INTIMINA.COM then select the option to make a warranty claim. Shipping costs are nonrefundable. This undertaking is in addition to your statutory rights as a consumer and does not affect those rights in any way.

BATTERIES / CHARGING: KegelSmart requires 1 AAA battery. Personal massagers (Kiri, Raya, Celesse) require 2 AAA batteries. Kalla is rechargeable with included USB cable. Before charging ensure DC socket is free from liquid.

WARNINGS: Consult your healthcare provider prior to using INTIMINA products if you have gynecological or medical concerns including sexually transmitted infection, pelvic infection, any inflammation of the pelvic area. Always wash hands and products before and after each use. Consult your healthcare provider before use if you: are pregnant or have given birth within the last 12 months; have an IUD, an implanted device, or have had surgery on your intimate areas. Do not use if you are allergic to silicone. INTIMINA products are not contraceptives and will not prevent against pregnancy and/or sexually transmitted diseases. Discontinue use and contact a healthcare provider if you experience any pain or discomfort. Keep out of reach of children and animals. Do not expose to open flames. Do not use harsh cleaners, petroleum based substances, tea tree oil, alcohol, or bleach to clean your products. **Toxic Shock Syndrome (TSS):** do not use a menstrual cup if you have had TSS. TSS is a rare but serious disease that may be fatal and has been linked to high absorbency and prolonged use of tampons. Symptoms can include sudden high fever, vomiting, diarrhea, dizziness, fainting, and a rash like sunburn. If you have any of these signs while using a menstrual cup, remove it and seek immediate medical attention.

HOW TO USE: MENSTRUAL CUPS: Lily Cups and Ziggy Cup are intended to be used as reusable receptacles that are inserted into the vagina to collect menstrual fluid. **Lily Cups:** simply fold the cup, insert fully into the vagina then squeeze the base to open the rim and form a seal. Wear for up to 8 hours. To remove, squeeze the base to release the seal, slide out, rinse, and reinsert. Do not use during intercourse.

Ziggy Cup: squeeze the rim together, insert fully into the vagina and tuck behind the pubic bone. Wear for up to 8 hours, then remove by hooking your finger behind the rim, rinse and reinsert. Can be worn during intercourse.

PELVIC FLOOR STRENGTHENING: KegelSmart: a smart Kegel trainer that is intended for independent use by adult women to strengthen the pelvic floor. Turn on by pressing the (O) button then insert into the vagina, leaving the retraction cord outside the body. Contract when it vibrates and rest when it stops. 3 quick vibrations will signal the end of the routine, and the device will turn off automatically. Remove using retraction cord. To manually turn off, hold the (O) button for several seconds.

Laselle: intended for independent use by adult women to strengthen pelvic floor muscles. Insert into the vagina, leaving the retraction cord outside the body. Contract your vaginal muscles, lifting up and in. Hold contraction for 2-10 seconds, then relax for the same amount of time and repeat. Daily use should not exceed 60 minutes. Remove using retraction cord. To link exercisers, thread the retraction cord of the first ball through the outer ring of the other. Pass the first ball back through the resulting loop and pull tight. Do not boil or open the balls.

PERSONAL MASSAGERS: Kiri, Raya, Celesse: to turn on and increase vibration strength, press and hold the (+) button. Press (O) to cycle through the stimulation modes. To reduce the intensity or turn off, press the (-) button. **Kalla:** press the button twice to turn on and once to switch vibration modes. Press and hold to turn off.

DISPOSAL INFORMATION: Disposal of old electric equipment (applicable in the EU and other European countries with separate waste collection systems). The crossed-out dustbin symbol indicates that this device should not be treated as household waste, but rather be brought to the appropriate collection point for the recycling of electrical and electronic products. Please see back page for instructions on how to remove the battery.

FR POUR COMMENCER : Ce manuel contient les instructions basiques. Pour des instructions plus complètes, rendez-vous sur INTIMINA.COM/SUPPORT.

TERMES ET CONDITIONS DE LA GARANTIE : Pour activer votre Garantie Limitée de 1 an, enregistrez

le numéro de série indiqué au dos de ce manuel sur INTIMINA.COM/SUPPORT.

GARANTIE LIMITEE DE 1 AN (SUR LES APPAREILS ELECTRIQUES UNIQUEMENT) : INTIMINA garantit les appareils électriques pour une période de UN (1) AN à partir de la date d'achat contre les défauts de fabrication ou de matériaux apparaissant au cours d'une utilisation normale des appareils. Si vous découvrez un défaut, prévenez INTIMINA pendant la période de garantie et INTIMINA, à sa discrétion, remplacera l'appareil gratuitement. La garantie couvre les parties qui actionnent le fonctionnement de l'appareil. Elle ne couvre PAS les dégradations cosmétiques dues à une mauvaise utilisation, un accident ou un manque d'entretien. La garantie s'annule dès lors que l'appareil (et ses accessoires) a été ouvert ou tenté de l'être. Toute réclamation pendant la période de garantie doit comporter la preuve que l'appareil est toujours couvert par la garantie. Pour valider la garantie, veuillez conserver le reçu original de l'achat avec les conditions de garantie durant la période de garantie. Pour réclamer la garantie, vous devez accéder à votre compte sur INTIMINA.COM puis sélectionner l'option permettant de faire une réclamation de garantie. Frais de port à votre charge. Cette condition s'ajoute au statut du droit du consommateur et n'affecte en aucun cas ce dernier.

BATTERIE/CHARGEMENT : KegelSmart nécessite 1 pile AAA. Les masseurs intimes (Kiri, Raya, Celesse) nécessitent 2 piles AAA. Kalia est rechargeable avec un câble USB inclus. Avant de charger, vérifiez que la prise CC est exempte de liquide.

ATTENTION : Consultez votre médecin avant d'utiliser les produits INTIMINA si vous avez des problèmes médicaux ou gynécologiques, y compris une infection sexuellement transmissible, une infection pelvienne ou une inflammation de la zone pelvienne. Toujours se laver les mains et les produits avant et après chaque utilisation. Consultez votre médecin avant d'utiliser les produits INTIMINA si vous : êtes enceinte ou avez accouché au cours des 12 derniers mois; avez un stérilet, un dispositif implanté ou si vous avez subi une intervention chirurgicale sur vos zones intimes. Ne pas utiliser si vous êtes allergique au silicone. Les produits INTIMINA ne sont pas des contraceptifs et ne peuvent en aucun cas prévenir une grossesse ni empêcher de contracter des maladies sexuellement transmissibles. Arrêtez l'utilisation et contactez votre médecin si vous ressentez des douleurs ou des inconforts. Tenir hors de portée des enfants et des animaux. Ne pas exposer aux flammes. N'utilisez pas de produits de nettoyage agressifs, de substances à base de pétrole, d'huile de tea tree, d'alcool ou d'eau de Javel pour nettoyer vos produits. **Syndrome du Choc Toxique (SCT) :** Ne pas utiliser de coupe menstruelle si vous avez eu un SCT. Le SCT est une maladie infectieuse rare mais potentiellement létale. Les symptômes comprennent : une forte fièvre, des vomissements, de la diarrhée, des étourdissements, des évanouissements et des éruptions cutanées semblables à des coups de soleil. Si vous avez l'un de ces symptômes en utilisant la Lily Cup, retirez-la et contactez immédiatement votre médecin.

CONSEIL D'UTILISATION : COUPE MENSTRUELLE : Lily Cups et Ziggy Cup sortent des contenants réutilisables qui se placent dans le vagin afin de recueillir le flux menstruel. **Lily Cups :** Pliez simplement la coupe, insérez-la complètement dans le vagin, puis serrez la base pour ouvrir le rebord et formez un joint d'étanchéité. Portez jusqu'à 8 heures. Pour enlever, pincez la base pour libérer l'effet ventouse, retirez, rincez et réinsérez. Ne pas utiliser pendant les rapports sexuels. **Ziggy Cup :** Pressez les rebords de la cup ensemble, insérez-la complètement dans le vagin et rabattez le rebord derrière l'os pubien. Portez jusqu'à 8 heures, puis retirez en positionnant votre doigt derrière le rebord, rincez et réinsérez. Peut être porté pendant les rapports sexuels. **RÉÉDUCATION PÉRINÉALE :** KegelSmart : KegelSmart est destiné à un usage personnel par des femmes adultes pour renforcer le plancher pelvien. Allumez en appuyant sur le bouton Marche puis insérez dans le vagin, en laissant le cordon de rétraction à l'extérieur. Contractez quand il vibre et relâchez quand il s'arrête. 3 vibrations rapides signaleront la fin de la routine et l'appareil s'éteindra automatiquement. Retirez avec le cordon de rétraction. Pour éteindre manuellement, maintenez le bouton (O) pendant plusieurs secondes. **Laselle :** Laselle est destiné à un usage personnel par des femmes adultes pour renforcer le plancher pelvien. Insérez dans le vagin, en laissant le cordon de rétraction à l'extérieur. Contractez les muscles de votre vagin, en soulevant et en maintenant la contraction pendant 2 à 10 secondes, puis relâchez la contraction, détendez-vous pendant la même période et répétez. L'utilisation quotidienne ne doit pas dépasser 60 minutes. Retirez avec le cordon de rétraction. Pour lever les perles, enflez le cordon de la première perle dans l'anneau l'autre perle. Passez la première perle dans la bouche obtenue et tirez. Ne pas faire bouillir, ne pas ouvrir les perles. **MASSEURS INTIMES :** Kiri, Raya, Celesse : Pour allumer et augmenter la force de vibration, appuyez sur le bouton (+) et maintenez-le enfoncé. Appuyez sur (O) pour parcourir les différents modes de stimulation. Pour réduire l'intensité ou éteindre, appuyez sur le bouton (-). **Kalia :** appuyez deux fois sur le bouton pour allumer et une fois de plus pour changer les modes de vibration. Maintenez la touche enfoncée pour éteindre.

INFORMATIONS SUR L'ÉLIMINATION DES DÉCHETS : Élimination des Déchets d'Équipements Électriques (applicable dans l'UE et dans les autres pays européens qui appliquent le Tri sélectif des déchets). Le symbole de la poubelle barrée indique que cet appareil ne doit pas être éliminé comme un déchet ménager mais doit être apporté à un point de recyclage approprié pour le traitement des déchets d'équipements électriques et électroniques.

ES INTRODUCCIÓN: Este manual contiene las instrucciones básicas. Para una información más completa, por favor visita: INTIMINA.COM/SUPPORT.

REGISTRO DE LA GARANTÍA: Para activar la Garantía Limitada de 1 año, registra el número de serie que aparece al final de este manual en INTIMINA.COM/SUPPORT.

GARANTÍA DE 1 AÑO (SOLO DISPOSITIVOS ELÉCTRICOS): INTIMINA garantiza los dispositivos eléctricos durante el periodo de UN (1) AÑO después de la fecha de compra, garantía que cubre los posibles defectos en los materiales o debidos a error humano derivados del uso normal del dispositivo. La garantía cubre las partes implicadas en el funcionamiento del dispositivo. NO cubre los deterioros estéticos causados por el paso del tiempo y los daños producidos por accidentes, mal uso o negligencia. Cualquier intento de abrir o desmontar el dispositivo (o sus accesorios) anulará la garantía. De encontrarse un defecto y ser notificado a INTIMINA durante el período de garantía, INTIMINA reemplazará, si procede, el dispositivo de forma gratuita. Las reclamaciones dentro de la garantía han de estar respaldadas por evidencias razonables de que la fecha en la que se realiza la reclamación está dentro del periodo de garantía. Para validar tu garantía, por favor guarda el recibo original de compra junto con estas condiciones de garantía durante el periodo completo de cobertura. Para hacer valer tu garantía, debes iniciar sesión en tu cuenta de INTIMINA.COM y luego seleccionar la opción para realizar una reclamación de garantía. Los gastos de transporte no serán reembolsados. Este compromiso se suma a los derechos legales del consumidor y no afecta de modo alguno a tales derechos.

BATERÍAS / CARGA: KegelSmart requiere 1 pila AAA. Los masajeadores personales (Kiri, Raya, Celesse) requieren 2 pilas AAA. Kalia es un dispositivo recargable por cable USB (incluido). Antes de cada carga, asegúrate de que el puerto DC está completamente seco.

ADVERTENCIAS: En caso de tener alguna duda de carácter médico o ginecológico, por favor consulta con un profesional médico antes de usar cualquier producto de INTIMINA. Por favor, lava los productos y tus manos, antes y después de cada uso. Consulta con un profesional médico antes de usar los productos si estás embarazada o has dado a luz en los últimos 12 meses, si utilizas un DIU o implante, o has tenido cirugía en el área íntima. No utilizar si eres alérgica a la silicona. Los productos de INTIMINA no son anticonceptivos y no previenen contra el embarazo y / o las enfermedades de transmisión sexual. Si experimentas algún dolor o molestia, suspende su uso y contacta con un profesional médico. Mantener fuera del alcance de los niños y animales. No exponer al fuego. No utilizar limpiadores fuertes, sustancias con base de petróleo, aceite de árbol de té, alcohol o lejía para limpiar los productos. **Síndrome de Shock Tóxico (SST):** Si tuviste SST en el pasado no recomendamos usar copas menstruales. El SST es una enfermedad rara pero grave, que puede ser fatal, y que se ha relacionado con el uso prolongado de tampones de alta absorbencia. Los síntomas pueden incluir fiebre alta repentina, vómitos, diarrea, mareos, desmayos y un sarpullido como quemaduras solares. Si tienes cualquiera de estos síntomas usando una copa menstrual, extráela y ponte en contacto con tu médico inmediatamente.

MODO DE USO: COPAS MENSTRUALES: Lily Cup y Ziggy Cup están destinadas a ser utilizadas como recipientes reutilizables, que se insertan en la vagina, para recoger el flujo menstrual. **Lily cups:** Doblar e insertar la copa completamente en la vagina. A continuación apretar la base para que el borde se abra y forme el sello. Llevar hasta 8 horas. Para su extracción, apretar la base para romper el sello, deslizar, enjuagar y volver a insertar. No usar durante las relaciones sexuales. **Ziggy Cup:** Apretar los bordes hasta juntarlos, insertar completamente en la vagina y colocar detrás del hueso púbico. Llevar hasta 8 horas. Para su extracción, introducir el dedo para enganchar la copa por detrás del borde, deslizar, enjuagar y volver a insertar. Se puede usar durante las relaciones sexuales. **FORTALECIMIENTO DEL SUELO PÉLVICO:**

KegelSmart: Entrenador de Kegel inteligente destinado para que las mujeres adultas fortalezcan el suelo pélvico de manera independiente. Presionar el botón de encendido e insertar en la vagina dejando el cordón de extracción fuera de ella. Contraer cuando vibre y relajar cuando pare. 3 vibraciones rápidas indicarán el final de la rutina y el dispositivo se apagará automáticamente. Retirar con el cordón de extracción. Para apagar manualmente, presionar el botón (O) durante varios segundos. **Laselle:** destinado para que las mujeres adultas fortalezcan los músculos del suelo pélvico de manera independiente. Insertar el ejercitador en la vagina dejando el cordón de extracción fuera de ella. Contraer los músculos vaginales y elevarlos hacia arriba y hacia adentro. Mantener la contracción durante 2-10 segundos. Después relajar los músculos durante el mismo tiempo y repetir. El uso diario no debe exceder de los 60 minutos. Retirar con el cordón de extracción. Para unir los ejercitadores, pasar el cordón de extracción del ejercitador principal a través del anillo exterior del otro. El ejercitador principal debe atravesar la lanzada resultante y luego tirar fuerte. No hervir o abrir los ejercitadores. **MASAJEADORES PERSONALES:** Kiri, Raya, Celesse: Para encender y aumentar la intensidad de la vibración, presionar y mantener el botón (+). Para navegar por los modos de estimulación, presionar (O). Para reducir la intensidad y apagarlo, presionar el botón (-). Kalia: Para encenderlo, presionar el botón dos veces, y seguir pulsando para cambiar el modo de vibración. Para apagar, presionar y mantener el botón de encendido.

INFORMACIÓN SOBRE EL DESECHO DE RESIDUOS: Cómo deshacerse de los equipos eléctricos antiguos (aplicable en la UE y en los países europeos que dispongan de sistemas de recogida de basura

selectiva). El símbolo de la papelera tachada nos indica que este objeto no debe ser tratado como cualquier otro residuo doméstico, y debe ser depositado en el punto de recogida y reciclado de equipos eléctricos y electrónicos. Puedes ver las instrucciones para sacar la batería en la contraportada de este manual.

DE ERSTE SCHRITTE: Diese Broschüre enthält grundlegende Anweisungen; für alle Details besuchen Sie bitte INTIMINA.COM/SUPPORT und laden Sie das vollständige Handbuch herunter.

GARANTIE REGISTRIEREN: Um Ihre auf ein Jahr begrenzte Garantie zu aktivieren, registrieren Sie die Seriennummer, die auf der Rückseite dieser Anleitung zu finden ist, auf INTIMINA.COM/SUPPORT.

EINJÄHRIGE GARANTIE (NUR FÜR ELEKTROGERÄTE): INTIMINA bietet für elektronische Geräte für einen Zeitraum von EINEM (1) JAHR nach dem ursprünglichen Kaufdatum eine Garantie gegen Mängel aufgrund von Herstellungsfehlern oder fehlerhaften Materialien an, die sich aus der normalen Nutzung des Gerätes ergeben. Die Garantie deckt Funktionsteile ab, die die Funktion des Gerätes betreffen. Sie deckt eine äußerliche Verschlechterung, die durch die übliche Abnutzung verursacht wurde, oder Schäden, die die Folge eines Unfalls, unsachgemäßem Gebrauchs oder von Nachlässigkeit sind, NICHT ab. Jeglicher Versuch, das Gerät (oder seine Zubehörteile) zu öffnen oder auseinanderzunehmen, macht die Garantie ungültig. Wenn Sie einen Mangel feststellen und INTIMINA innerhalb der Garantiefrist benachrichtigen, wird INTIMINA das Gerät nach eigenem Ermessen kostenlos ersetzen. NICHT abgedeckt ist die äußerliche Abnutzung durch normalen Verschleiß oder Beschädigung infolge von Versehen, unsachgemäßem Gebrauch oder Nachlässigkeit. Jeder Versuch, das Pleasure Object (oder dessen Zubehör) zu öffnen oder auseinanderzunehmen führt zum Erlöschen des Garantieanspruches. Bei Garantieansprüchen loggen Sie sich in Ihrem Konto auf INTIMINA.COM ein. Dann wählen Sie die Option der Garantiegewährleistung. Versandkosten werden nicht übernommen. Diese Vereinbarung gilt zusätzlich zu den gesetzlichen Verbraucherrechten und beeinträchtigt diese Rechte in keiner Weise.

BATTERIEN/AUFLADEN: KegelSmart benötigt 1 AAA Batterie. Persönliche Massagegeräte (Kiri, Raya, Celesse) benötigen 2 AAA Batterien. Kalla ist mit dem mitgelieferten USB-Kabel wiederaufladbar. Stellen Sie vor dem Aufladen sicher, dass die DC-Buchse frei von Flüssigkeit ist.

WARNHINWEISE: Falls Sie gynäkologische oder medizinische Bedenken haben, konsultieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, bevor Sie INTIMINA-Produkte verwenden. Waschen Sie immer Hände und Produkte vor und nach jedem Gebrauch. Konsultieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker vor Gebrauch, falls Sie: schwanger sind oder innerhalb der letzten 12 Monate entbunden haben, eine Spirale (IUD) oder ein implantiertes Gerät haben oder sich einer Operation an Ihrem Intimbereich unterzogen haben. Verwenden Sie die Produkte nicht, falls Sie allergisch gegen Silikon sind. INTIMINA-Produkte sind keine Verhütungsmittel und verhindern keine Schwangerschaft und/oder sexuell übertragbare Krankheiten. Stellen Sie den Gebrauch ein und kontaktieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, falls Sie Schmerzen oder Beschwerden erleiden. Außer Reichweite von Kindern und Tieren aufbewahren. Keinen offenen Flammen aussetzen. Benutzen Sie keine scharfen Reinigungsmittel, Mineralölsubstanzen, kein Teebaumöl, keinen Alkohol und keine Bleichmittel, um Ihre Produkte zu reinigen. **Toxisches Schocksyndrom (TSS):** Verwenden Sie keine Menstruationstasse, falls Sie TSS hatten. TSS ist eine seltene, aber ernste Krankheit, die tödlich sein kann und mit einer hohen Saugfähigkeit und einem längeren Gebrauch von Tampons in Verbindung gebracht wurde. Zu den Symptomen können plötzliches starkes Fieber, Erbrechen, Durchfall, Schwindel, Ohnmacht und Hautausschlag ähnlich wie bei einem Sonnenbrand. Falls Sie bei Verwendung einer Menstruationstasse irgendwelche dieser Anzeichen haben, entfernen Sie sie und holen Sie sofort ärztlichen Rat ein.

VERWENDUNG: MENSTRUATIONSTASSEN: Lily Cup und Ziggy Cup sind für den Gebrauch als wiederverwendbare Behälter, die in die Scheide eingeführt werden, um Menstruationsflüssigkeit zu sammeln. **Lily Cups:** Falten Sie die Tasse einfach, führen Sie sie vollständig in die Scheide ein und drücken Sie anschließend die Basis zusammen, um den Rand zu öffnen und einen Verschluss zu formen. Tragen Sie sie für bis zu 8 Stunden. Um sie zu entfernen, drücken Sie die Basis zusammen, um den Verschluss zu lösen, ziehen Sie sie heraus, spülen Sie sie aus und führen Sie sie wieder ein. Nicht während des Geschlechtsverkehrs verwenden. **Ziggy Cup:** Drücken Sie die Kanten zusammen, führen Sie sie vollständig in die Scheide ein und positionieren Sie sie hinter dem Schambein. Tragen Sie sie für bis zu 8 Stunden, entfernen Sie sie anschließend, indem Sie Ihren Finger hinter den Rand haken, spülen Sie sie aus und führen sie wieder ein. Kann während des Geschlechtsverkehrs getragen werden.

BECKENBODENSTÄRKUNG: KegelSmart: intelligenter Kegel-Trainer, der für den eigenständigen Gebrauch durch erwachsene Frauen gedacht ist, um den Beckenboden zu stärken. Schalten Sie ihn ein, indem Sie auf den Anschaltknopf drücken, führen Sie ihn anschließend in die Scheide ein, wobei Sie die Retraktionsschnur außerhalb des Körpers lassen. Ziehen Sie die Muskeln zusammen, wenn er vibriert, und entspannen Sie sie, wenn er stoppt. 3 schnelle Vibrationen signalisieren das Ende der Übung und das Gerät schaltet sich automatisch aus. Entfernen Sie es mit der Retraktionsschnur. Um es manuell auszuschalten, halten Sie den O-Knopf für mehrere Sekunden gedrückt. **Laselle:** für den eigenständigen Gebrauch durch erwachsene Frauen gedacht, um die Beckenbodenmuskeln zu stärken. In die Scheide einführen und die Retraktionsschnur außerhalb des Körpers lassen. Ziehen Sie Ihre Scheidenmuskeln zusammen, indem

Se si e nach oben und innen ziehen. Halten Sie die Kontraktion für 2 bis 10 Sekunden, entspannen Sie sich anschließend für dieselbe Dauer und wiederholen Sie den Vorgang. Der tägliche Gebrauch sollte 60 Minuten nicht überschreiten. Mit der Retraktionsschnur entfernen. Um die Trainer zu verbinden, fädeln Sie die Retraktionsschnur der ersten Kugel durch den äußeren Ring der anderen. Bringen Sie die erste Kugel durch die resultierende Schlaufe zurück und ziehen Sie diese straff. **PERSONLICHE MASSAGEGERÄTE:**

Kiri, Raya, Celesse: Um das Gerät einzuschalten und die Vibrationsstärke zu erhöhen, halten Sie den (+)-Knopf gedrückt. Drücken Sie auf (0), um den Stimulationsmodus zu wechseln. Um die Intensität zu verringern oder das Gerät auszuschalten, drücken Sie auf den (-)-Knopf. **Kalia:** Drücken Sie zweimal auf den Knopf, um das Gerät einzuschalten und die Vibrationsmodus zu wechseln. Halten Sie den Knopf gedrückt, um es auszuschalten.

HINWEISE ZUR ENTSORGUNG: Entsorgung von elektronischen Altwaren (als Sondermüll entsprechend den in der EU und in anderen europäischen Ländern gültigen Vorschriften). Das durchgestrichene Müllcontainersymbol bedeutet, dass dieses Produkt nicht zusammen mit dem Hausmüll entsorgt werden darf, sondern zu der betreffenden Wertstoffsammelstelle zur Wiederverwertung elektrischer und elektronischer Geräte gebracht werden muss. Bitte überprüfen Sie auf der Rückseite wie der Akku entfernt werden sollte.

PER INIZIARE: Questo libretto contiene istruzioni di base; per i dettagli completi, visita INTIMINA.COM/SUPPORT e scarica il manuale completo.

REGISTRA LA GARANZIA: Per attivare la tua Garanzia Limitata di un anno, registra il numero seriale fornito sul retro di questo manuale su INTIMINA.COM/SUPPORT.

GARANZIA DI UN ANNO (SOLO PER DISPOSITIVI ELETTRICI): INTIMINA garantisce i dispositivi elettrici per il periodo di UN (1) ANNO dalla data di acquisto originaria per anomalie dovute a difetti di fabbricazione o dei materiali in seguito ad un normale utilizzo. La garanzia copre le parti operative che impediscono il normale funzionamento del dispositivo. NON copre il deterioramento estetico causato da una normale usura, o danni causati da incidenti, uso improprio o negligenza. Qualsiasi tentativo di aprire o smontare il dispositivo (o i suoi accessori) annullerà la garanzia. Se scopri un difetto e contatti INTIMINA entro il periodo di garanzia, INTIMINA sostituirà, a sua discrezione, il dispositivo senza spese aggiuntive. Le richieste di assistenza in garanzia devono essere supportate da prove evidenti che la data della richiesta rientra nel periodo coperto dalla garanzia. Per convalidare la garanzia, si prega di conservare la ricevuta di acquisto originale insieme a queste condizioni di garanzia per tutta la durata del periodo di garanzia. Per usufruire della garanzia, effettua l'accesso al tuo account su INTIMINA.COM e seleziona l'opzione per far valere la garanzia. Le spese di spedizione non sono rimborsabili. Queste condizioni sono in aggiunta ai diritti legali dei consumatori e non pregiudicano tali diritti in alcun modo.

BATTERIE/RICARICA: KegelSmart necessita di 1 batteria AAA. I massaggiatori intimi (Kiri, Raya, Celesse) necessitano di 2 batterie AAA. Kalia si può ricaricare con il cavo USB incluso. Prima di ricaricare assicurati che lo scomparto DC non contenga liquidi.

ATTENZIONE: Consulta il tuo medico prima di usare i prodotti INTIMINA se hai dubbi di carattere medico o ginecologico, comprese infezioni sessualmente trasmesse, infezioni genitali, o qualsiasi tipo di infiammazione nella zona pelvica. Prima e dopo ogni utilizzo lava accuratamente le mani e i prodotti. Consulta il tuo medico di base prima dell'utilizzo se: sei incinta o hai partorito negli ultimi 12 mesi; hai un dispositivo intrauterino, un dispositivo inserito internamente o hai subito interventi nelle zone intime. Non utilizzare in caso di allergia al silicone. I prodotti INTIMINA non sono contraccettivi e non proteggono da gravidanze indesiderate e/o malattie a trasmissione sessuale. Smetti di utilizzare i dispositivi e contatta il medico curante in caso di dolore o fastidio. Tenere fuori dalla portata di bambini e animali. Non esporre a fiamme dirette. Per la pulizia dei tuoi dispositivi non utilizzare detergenti aggressivi, sostanze a base di petrolio, olio di melaleuca (Tea tree oil), alcol o candeggina. **Sindrome da Shock Tossico (SST):** Non utilizzare la coppa mestruale se hai sofferto di SST. La SST è una patologia rara ma seria che può essere fatale ed è stata associata all'alto assorbimento e all'uso prolungato di assorbenti interni. I sintomi possono includere febbre alta improvvisa, vomito, diarrea, vertigini, svenimento e uno sfogo simile ad una bruciatura solare. Se presenti uno di questi sintomi mentre utilizzi una coppa mestruale, rimuovila e richiedi immediatamente assistenza medica.

MODO D'USO: COPPE MESTRUALI: Le Lily Cup e Ziggy Cup sono pensate per essere usate come contenitori riutilizzabili che vengono inseriti nella vagina per raccogliere il fluido mestruale. **Lily Cup:** Plega semplicemente la coppa, inseriscila interamente nella vagina, quindi stringi la base per aprire il bordo e far aderire completamente la coppetta. Indossala fino a 8 ore di seguito. Per toglierla, sciaccia la base per staccarla, estraila, sciacquala e reinseriscila. Non usare durante il rapporto sessuale. **Ziggy Cup:** Schiaccia i bordi insieme, inseriscila interamente nella vagina, collocala dietro l'osso pubico. Indossala fino a 8 ore, quindi rimuovila mettendo il dito dietro al bordo, sciacquala e reinseriscila. Può essere indossata durante i rapporti sessuali. **RINFORZARE IL PAVIMENTO PELVICO: KegelSmart:** Dispositivo smart per effettuare gli esercizi di Kegel inteso per un utilizzo autonomo da parte di donne adulte per rafforzare il pavimento pelvico. Accendilo premendo il pulsante e quindi inseriscilo nella vagina, lasciando all'esterno del corpo il

cordino per la rimozione. Contrai quando vibra e riposa quando si ferma. 3 vibrazioni veloci indicano la fine della routine e il dispositivo si spegnerà automaticamente. Rimuovi utilizzando il cordino di estrazione. Per spegnere manualmente, tieni premuto il pulsante (O) per alcuni secondi. **Laselle:** Pensate per un uso autonomo da parte di donne adulte per rafforzare la muscolatura del pavimento pelvico. Inserisci nella vagina, lasciando il cordino di rimozione fuori dal corpo. Contrai i muscoli vaginali con movimenti verso l'alto e verso l'interno. Mantieni le contrazioni per 2-10 secondi, quindi rilassa per lo stesso periodo di tempo e ripeti. L'utilizzo giornaliero non dovrebbe superare i 60 minuti. Rimuovi utilizzando il cordino di estrazione. Per collegare più sfere, infila il cordino di rimozione della prima sfera nell'anello esterno della seconda. Passa la prima sfera dentro al cappio risultante e tira forte. Non bollire e non aprire le sfere. **MASSAGGIATORI PERSONALI: Kiri, Raya, Celesse:** Per accendere e aumentare l'intensità della vibrazione, schiaccia e tieni premuto il tasto (+). Premi (O) per scorrere le modalità di stimolazione. Per ridurre l'intensità o spegnere, premi il pulsante (-). **Kala:** Premi il bottone due volte per accendere e una volta per cambiare modalità di vibrazione. Schiaccia e tieni premuto per spegnere.

INFORMAZIONI SULLO SMALTIMENTO: Smaltimento delle apparecchiature elettriche usate (applicabile nell'Unione Europea e in altri Paesi europei in cui viene eseguita la raccolta differenziata dei rifiuti). Il simbolo del cestino con sovrapposizione una croce indica che questo prodotto non dev'essere trattato come un normale rifiuto domestico, ma portato in un adeguato punto di raccolta per il riciclo delle apparecchiature elettriche ed elettroniche. Per istruzioni su come rimuovere le batterie, vedere il retro della confezione.

HR NAPOMENA: Ova knjižica sadrži osnovne upute; za ostale detalje posjetite INTIMINA.COM/SUPPORT i skinite cijel priručnik.

JAMSTVENA REGISTRACIJA: Kako biste aktivirali svoje ograničeno jednogodišnje jamstvo, posjetite INTIMINA.COM/SUPPORT i unesite serijski broj s poledine ove knjižice.

JEDNOGODIŠNJE JAMSTVO (SAMO ZA ELEKTRIČNE UREĐAJE): INTIMINA električne uređaje pokriva jamstvom u trajanju od JEDNE (1) GODINE od datuma kupnje. Jamstvo se odnosi na greške uzrokovane proizvodnim procesom ili materijalima, pod uvjetom da se uređaj koristi na normalni, propisani način. Jamstvo pokriva dijelove koji utječu na funkcioniranje uređaja. Jamstvo NE pokriva kozmetičke nedostatak uzrokovane korištenjem i trošenjem uređaja, niti štetu nastalu nezgodom, krivom upotrebom ili neodržavanjem. Svaki pokušaj otvaranja i rastavljanja uređaja (i pripadajućih dodataka) poništiti će ovo jamstvo. Otkrijete li grešku i obavijestite li INTIMINU za vrijeme jamstvenog perioda, INTIMINA će, prema svom diskrecijskom pravu, besplatno zamijeniti uređaj. Prigovori unutar jamstvenog razdoblja moraju biti potkrijepljeni utemeljenim dokazima koji ukazuju da je datum prigovora unutar jamstvenog razdoblja. Kako biste ostvarili svoje jamstvo, molimo vas da tijekom jamstvenog razdoblja sačuvate originalni račun zajedno s jamstvenim listom. Kako biste ostvarili pravo na reklamaciju, registrirajte se i prijavite na svoj račun na INTIMINA.COM, a zatim odaberite opciju za ostvarivanje jamstvenog prava. Ova obveza propisana je zakonskim pravom potrošača i ne utječe na ta prava na bilo koji način.

BATERIJE/ PUNJENJE: KegelSmart pokreće 1 AAA baterija. Osobne masažere (Kiri, Raya, Celesse) pokreću 2 AAA baterije. Kala je punjiva i dolazi s USB kablom. Prije punjenja provjerite da u DC utičnici nema vode.

UPOZORENJA: Ako imate bilo kakvih ginekoloških ili medicinskih sumnji, prije korištenja INTIMINA proizvoda svakako kontaktirajte svog liječnika. Uvijek operite ruke prije i poslije korištenja proizvoda. Konzultirajte se sa svojim liječnikom: ako ste trudni ili ste rodili u zadnjih 12 mjeseci; ako koristite intrauterini uložak (IUD), odnosno spiralu, ili implantatni uređaj, ili ako ste operali intimne dijelove tijela. Ne koristite proizvod ako ste alergični na silikon. INTIMINA proizvodi nisu kontracepcijski i neće spriječiti trudnoću niti seksualno prenosive bolesti. Prestanite s korištenjem i kontaktirajte svog liječnika ako osjetite bilo kakvu bol ili nelagodu. Držite podalje od dohvata djece i životinja. Ne izlažite proizvod otvorenom plamenu. Kod čišćenja ne koristite jaka sredstva za čišćenje, sredstva na bazi petroleja, ulja čajevca ili izbjeljivača. **Sindrom toksičkog šoka (TSS, Toxic Shock Syndrome):** Ne koristite menstrualnu čašicu ako ste imali STŠ. STŠ je rijetka ali vrlo ozbiljna bolest koja može biti fatalna, a povezuje se s visokom sposobnosti upijanja i dužim korištenjem tampona. Simptomi uključuju naglu vrućicu, povraćanje, projev, nesvjesticu i osp poput od sunca izgorene kože. Primijetite li za vrijeme korištenja menstrualne čašice jedan od ovih simptoma, izvadite čašicu i potražite pomoć liječnika.

KAKO KORISTITI MENSTRUALNE ČAŠICE: Lily Cup i Ziggy Cup čašice umeću se u rodnicu i koriste kao višekratne posudice za sakupljanje menstrualne tekućine. **Lily Cup:** Presavijte čašicu, umetnite je u potpunosti u rodnicu i stisnite donji dio čašice kako biste raširili obroč i sprječili bilo kakvo isjecanje. Nosite najviše do 8 sati. Kako biste čašicu izvadili, stisnite donji dio, izvadite čašicu van, isperite i vratite nazad u rodnicu. Ne koristite za vrijeme spolnog odnosa. **Ziggy Cup:** Pritisnite rubove jedan uz drugi, umetnite do kraja u rodnicu i smjestite iza pubične kosti. Nosite najviše do 8 sati, zatim izvadite čašicu tako da prstom zakačite obroč, isperite je i vratite nazad u rodnicu. Može se nositi za vrijeme spolnog odnosa. **JACANJE MIŠIĆA ZDJELEČNOG DNA:** KegelSmart Kegelove vježbe namijenjene su ženama kako bi samostalno jačale mišiće zdjelčnog dna. Uređaj uključite pritiskom na gumb i umetnite u rodnicu, tako da uzica za

zwalczenie ostane wirti van tjela. Stisnite mišice dok uređaj vibrira i opustite ih kad prestane. 3 brze vibracije označit će kraj rutine, a uređaj će se automatski isključiti. Izvadite uređaj pomoću uzica. Kako biste manualno isključili uređaj, pritisnite gumb (0) nekoliko sekundi. **Laselle:** Namijenjeni ženama, za ojačavanje mišića zdjeljnog dna. Umetnite uteg u rođnicu, tako da uzica za zvalčenje ostane wirti van tjela. Stisnite vaginalne mišice, podižući ih prema gore i unutra. Zadržite ih tako 2-10 sekundi, pa opustite isto toliko i sve ponovite. Dnevno vježbanje ne bi trebalo trajati dulje od 60 minuta. Izvadite uteg pomoću uzica. Kako biste povežali utege, provucite uzicu prvog utega kroz vanjski prsten drugog utega. Provucite prvi uteg kroz obruč koji je ovako nastao, i čvrsto povucite. Ne prokuhavajte i ne rastavljajte utege. **OSOBNİ MASAZERI: Kiri, Raya, Celesse:** Kako biste uređaj uključili i pojačali intenzitet vibracija, pritisnite i zadržite tipku (+). Ponovljenim pritiskom na tipku (0) odaberite željeni način stimulacije. Kako biste smanjili intenzitet ili isključili uređaj, pritisnite tipku (-). **Kalja:** Pritisnite tipku dvaput kako biste uređaj uključili, odnosno jedanput kako biste promijenili način vibracije. Kako biste uređaj isključili, pritisnite tipku i držite nekoliko sekundi.

INFORMACIJE ZA ODLAGANJE: Zbrinjavanje stare elektroničke opreme (prema propisima Europske unije i ostalih europskih zemalja sa sustavima odvojenog prikupljanja otpada). Precrtni simbol kante za otpad ukazuje da se ovaj uređaj ne smije odlagati zajedno s kućnim otpadom, već se mora odložiti na pripadajuće mjesto za recikliranje električne i elektroničke opreme. Za uputstvo o zamjeni baterije, molimo pogledati zadnju stranicu.

PL INFORMACIJE WSTEPNE: Niniejszy podręcznik zawiera podstawowe instrukcje; więcej szczegółów znajdziesz na stronie INTIMINA.COM/SUPPORT, skąd możesz pobrać pełną instrukcję użytkownika.

WARUNKI GWARANCJI: Aby aktywować roczną ograniczoną gwarancję, zarejestruj numer zamieszczony na końcu tego podręcznika na INTIMINA.COM/SUPPORT.

ROZCZNA GWARANCJA (DOTYCZY TYLKO URZĄDZEŃ ELEKTRYCZNYCH): Gwarancja obejmująca urządzenia elektryczne INTIMINA jest ważna przez JEDEN (1) ROK od oryginalnej daty zakupu i dotyczy uszkodzeń spowodowanych przez błędy projektu lub materiału powstałe w wyniku normalnego użytkowania urządzenia. Gwarancja obejmuje elementy ruchome mające wpływ na działanie urządzenia. Nie obejmuje ona uszkodzeń kosmetycznych powstałych z powodu rzeczywistego zużycia, uszkodzeń spowodowanych wypadkami, niewłaściwym użytkowaniem lub zaniedbaniem. Każda próba otwarcia urządzenia lub rozłożenia go na części (lub jego akcesoriów) spowoduje unieważnienie gwarancji. Jeśli odkryjesz wady i powiadomisz firmę INTIMINA w czasie obowiązywania gwarancji, INTIMINA, według własnego uznania, bezpłatnie wymieni urządzenie na nowe. Roszczenia z tytułu gwarancji muszą być poparte wiarygodnym dowodem, że roszczenie powstało w czasie obowiązywania gwarancji. Aby potwierdzić ważność gwarancji, należy zachować oryginalny dowód zakupu wraz z niniejszymi warunkami gwarancji przez cały czas trwania okresu gwarancyjnego. Aby skorzystać z gwarancji, należy się zarejestrować i zgłaszać na swoje konto na stronie INTIMINA.COM, a następnie wybrać opcję zgłoszenia roszczenia gwarancyjnego. Koszty przesyłki nie podlegają zwrotowi. Niniejsze zobowiązanie jest zobowiązaniem dodatkowym względem praw wynikających z odpowiednich przepisów, które przysługują użytkownikowi jako konsumentowi, oraz w żaden sposób nie wpływa na te prawa.

BATERIE / ŁADOWANIE: KegelSmart potrzebuje 1 baterii AAA. Osobiste masażery (Kiri, Raya, Celesse) potrzebują 2 baterii AAA. Kalja można ładować za pomocą dołączonego do zestawu kabla USB. Przed ładowaniem, sprawdź czy gniazdo DC jest czyste i suche.

OSTRZEZENIA: Jeśli masz problemy ginekologiczne lub medyczne, skontaktuj się z lekarzem przed rozpoczęciem korzystania z produktów INTIMINA. Zawsze myj ręce i produkty przed i po każdym użyciu. Skonsultuj się z lekarzem przed użyciem naszych produktów, jeśli: jesteś w ciąży lub urodziłaś w ciągu ostatnich 12 miesięcy; nosisz wkładkę domaciczną, masz zaimplementowane urządzenie lub przeszłaś operację miejsc intymnych. Nie korzystaj z naszych produktów, jeśli masz alergię na silikon. Produkty INTIMINA nie są środkami antykoncepcyjnymi i nie zapobiegają ciąży i/lub chorobom przenoszonym drogą płciową. Przerwij stosowanie i skontaktuj się z lekarzem, jeśli zaczęłaś odczuwać ból lub dyskomfort. Przechowuj produkty w miejscu niedostępnym dla dzieci i zwierząt. Nie wystawiaj produktów na działanie otwartego ognia. Do czyszczenia produktów nie używaj silnych środków czyszczących, substancji na bazie rosy naftowej, oleju z drzewa herbacianego, alkoholu lub wybielacza. **Zespół wstrząsu toksycznego (TSS):** Nie używaj kubeczka menstruacyjnego, jeśli cierpisz na TSS. TSS jest rzadką, ale poważną chorobą, która może być śmiertelna i jest związana z wysoką absorpcją i przedłużonym stosowaniem tamponów. Objawy mogą obejmować nagłą gorączkę, wymioty, biegunkę, zawroty głowy, omdlenia i wysypkę przypominającą oparzenie słoneczne. Jeśli zauważysz jakiegokolwiek z tych objawów podczas korzystania z kubeczka menstruacyjnego, usuń go i natychmiast poproś o pomoc lekarza.

STOSOWANIE KUBECZKÓW MENSTRUACYJNYCH: Lily Cup i Ziggy Cup są przeznaczone do stosowania jako pojemniki wielokrotnego użytku umieszczane w pochwie w celu zbierania płynów menstruacyjnych. **Lily Cups:** Złóż kubeczek, włóż go całkowicie do pochwy, a następnie ściśnij jego podstawę, aby jego krawędź się otworzyła i kubeczek się uszczelił. Noś go do 8 godzin. Aby wyjąć kubeczek, ściśnij jego podstawę w celu przerwania uszczelnienia, wysuń go, wypłucz i ponownie wsuń.

Ne stossz kubeczká podczas współżycia. **Ziggy Cup:** Ścisnij krawędzie, wsuń do pochwy i przesuń do kości łonowej. Noś przez maksymalnie 8 godzin, a następnie wyjmij, zakładając palec za krawędź, wypulcz i ponownie wsuń. Kubeczek może być stosowany podczas stosunku. **WZMACNIANIE MIĘŚNI DŃA MIEDNICY: KegelSmart:** Urządzenie KegelSmart jest przeznaczone do samodzielnego stosowania przez dojrzałe kobiety w celu wzmocnienia mięśni dna miednicy. Włącz urządzenie, naciskając przycisk uruchomienia, a następnie włóż je do pochwy, pozostawiając sznurowadek cofający na zewnątrz ciała. Napnij mięśnie, gdy urządzenie wibruje i odpoczywaj, gdy się zatrzymuje. Trzy krótkie wibracje sygnalizują koniec procedury, po czym urządzenie wyłącza się automatycznie. Wyjmij urządzenie przy użyciu sznurowadka cofającego. Aby ręcznie wyłączyć urządzenie, przytrzymaj przycisk O przez kilka sekund. **Laselle:** Produkt przeznaczony do samodzielnego stosowania przez dojrzałe kobiety w celu wzmocnienia mięśni dna miednicy. Wsuń przyrząd do pochwy, pozostawiając sznurowadek cofający na zewnątrz ciała. Napnij mięśnie pochwy, unosząc je i obniżając. Przytrzymaj skurcz przez 2-10 sekund, a następnie rozluźnij się na tyle samo czasu i powtórz ćwiczenie. Dzielne stosowanie nie powinno przekraczać 60 minut. Wsuń przyrząd przy użyciu sznurowadka cofającego. Aby złaczyć dwa ciężarki, przekłó sznurowadek cofający pierwszą kulki przez pierścień zewnętrzny drugiej. Przekłó pierwszą wyjmij z powrotem przez powstałą pętlę i ściągnij mocno. Nie gotuj ani nie otwieraj kulek. **OSOBISTE MASAŻERY: Kiri, Raya, Celesse:** Aby włączyć i zwiększyć siłę wibracji, naciśnij i przytrzymaj przycisk (+). Naciśnij (0), aby przejść przez tryby stymulacji. Aby zmniejszyć intensywność lub wyłączyć wibracje, naciśnij przycisk (-). **Kalia:** Naciśnij dwukrotnie przycisk, aby włączyć i przelać tryby wibracji. Naciśnij i przytrzymaj, aby wyłączyć.

INFORMACJE DOTYCZĄCE UTYLIZACJI: Utylizacja zużytego sprzętu elektronicznego (dotyczy krajów Unii Europejskiej i innych krajów europejskich z wydziałanymi systemami zbierania odpadów). Symbol przekreślonego kosza na śmieci oznacza, że urządzenie nie powinno być traktowane jako odpad komunalny, lecz trzeba je oddać do właściwego punktu zbiórki zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Na ostatniej stronie znajduje się instrukcja wyjmowania baterii.

HU ELSŐ LÉPÉSEK: Ez a füzet alapvető útmutatást biztosít, bővebb útmutatásért keresse fel az INTIMINA.COM/SUPPORT oldalt, és töltse le a teljes útmutatót.

REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT JÓTÁLLÁS: Az 1 éves korlátozott jótállás érvényesítéséhez regisztrálja a jelen útmutató hátoldalán szereplő sorozatszámot az INTIMINA.COM/SUPPORT címen.

1 EVES JÓTÁLLÁS (CSAK ELEKTRONIKAI ESZKÖZÖKRE): Az INTIMINA a vásárlás eredeti dátumától számítva EGY (1) ÉV jótállást vállal az elektronikai eszközökre a készülék normál használata során gyártási vagy anyaghibák miatt előforduló meghibásodások esetén. A jótállás a készülék működését befolyásoló aktív részegységekre érvényes. NEM érvényes a szokásos kopás és elhasználódás okozta esztétikai hibákra, illetve a baleset, rendellenes használat vagy hanyagság miatti károokra. A készülék (vagy tartozékainak) felnyitására vagy szétszerelésére tett kísérlet esetén a garancia érvényét veszti. Ha a jótállási idő alatt hibát észlel és értesít az INTIMINA vállalatot, az INTIMINA saját belátása szerint ingyenesen kicseréli a készüléket. Jótállási igény esetén ésszerű igazolást kell adni arra, hogy az igénylés dátuma a jótállási időn belül van. A jótállás érvényesítése érdekében kérjük, a jótállási időszakban őrizze meg a vásárlásokról kapott eredeti nyugtát, valamint a jelen jótállási feltételeket. Jótállási igény bejelentéséhez jelentkezzen be az INTIMINA.COM webhelyen létrehozott fiókjába, majd válassza a jótállási igénybejelentésre szolgáló lehetőséget. A szállítási díjakat nem áll módunkban visszatéríteni. Az itt vállalt kötelezettségek az Ön törvény által biztosított fogyasztói jogain felül értendők, és azokat semmilyen módon nem befolyásolják.

AKKUMULÁTOR/TÖLTÉS: A KegelSmart 1 db AAA típusú elemmel működik. A személyes masszírozók (Kiri, Raya, Celesse) 2 db AAA típusú elemmel működnek. A Kalia a mellékelt USB-kábellel tölthető. A töltés előtt győződjön meg arról, hogy a DC-aljzat száraz.

FIGYELMEZTETÉSEK: Nőgyógyászati vagy más egészségügyi aggály esetén az INTIMINA-termékek használata előtt egyeztessen orvosával. Minden használat előtt és után mossa meg a kezét és a terméket is. A használat előtt kérje ki orvosa véleményét, amennyiben: terhes vagy az elmúlt 12 hónapban szült, méhen belül eszközt (IUD) vagy beültetett eszközt használ, vagy korábban az intim területét érintő műtéten esett át. Ne használja a terméket, ha allergiás a szilikonra. Az INTIMINA termékeknek nincs fogamzásgátló hatása, és nem akadályozzák meg sem a terhességet, sem a szexuális úton terjedő betegségeket. Amennyiben bármilyen fájdalmat vagy kellemetlenséget tapasztal, függesztse le a termék használatát és forduljon az orvosához. Tartsa távol gyermekektől és állatoktól. Ne tegye ki nyílt lángnak. Ne használjon durva tisztítószert, petróleumalapú készítményt, teafaolajat, alkoholt vagy fehértőt a termék tisztítására. **Toxikus sokk szindróma (TSS):** Ne használjon intimkephelyt, ha toxikus sokk szindrómája (TSS) volt. A TSS egy ritka, de igen komoly betegség, amely akár halálos is lehet, és a tampon vagy nedvszívóképességének és tartós használatának tulajdonítható. Tünetei: hirtelen magas láz, hányás, hasmenés, szédülés, ájulás, leégéshöz hasonló bőrpír. Ha az intimkehely használata során ezek közül bármelyiket tapasztalja, vegye ki és azonnal forduljon orvoshoz.

HASZNÁLAT: INTIMKEHELY: A Lily Cup és a Ziggy Cup többször használható gyűjtőedényként szolgál, amely a hüvelybe helyezhető a menstruációs váladék gyűjtésére. **Lily Cup:** Egyszerűen hajtsa össze a

töcsért, helyezze fel teljesen a hüvelybe, majd az alapot megcsavarva nyissa ki a peremet, amely lezárja a kelyhet. Legfeljebb 8 óráig viselhető. Az eltávolításhoz csavarja meg az alapot a lezárás kioldásához, csúsztassa ki, öblítse le, majd helyezze fel újra. Ne használja közösülés közben. **Ziggy Cup:** Csavarja egymáshoz a széleket, helyezze fel teljesen a hüvelybe, majd hajtsa be a szeméremcsont mögé. Legfeljebb 8 óráig viselhető; utána az újat a perem mögé beakasztva vegye ki, öblítse el, majd helyezze be újra. Közösülés közben is viselhető. **A MEDENCEFENÉK ERŐSÍTÉSE: KegelSmart:** Intelligens Kegel-erősítőszekő felnőtt nőknek a medencefenék önálló erősítésére. A gombbal kapcsolja be, majd helyezze fel a hüvelybe úgy, hogy a kihúzószíneget kívül hagyja. Vibráláskor szorítson, ha leál, pihenjen. A gyakorlat végét 3 rövid rezgés jelzi. Ezután a készülék automatikusan kikapcsol. Távolítsa el a kihúzószíneggel. A manuális kikapcsoláshoz pár másodpercig tartsa nyomva az O gombot. **Laselle:** Felnőtt nőknek a medencefenék-izmok önálló erősítésére. Helyezze fel a hüvelybe úgy, hogy a kihúzószíneget kívül hagyja. Szorítsa össze a hüvelyizmokat, felfelé és befelé emelve. Szorítsa 2-10 másodpercig, lazítson ugyanennyi ideig, majd ismételje. Naponta 60 percnél többet ne használja. Távolítsa el a kihúzószíneggel. Az erősítőszekők összekapcsolásához csavarja az első golyó kihúzószíneget a másik külső gyűrűre. Az első golyót dugja vissza az így keletkező hurkon, és húzza meg erősen. Ne forrázza fel és ne nyissa fel a golyókat.

SZEMÉLYES MASSZÍROZÓK: Kiri, Raya, Celesse: A bekapcsoláshoz és a rezgés erősségének növeléséhez nyomja meg és tartsa lenyomva a (+) gombot. A (0) gombbal válthat a stimulációs módok között. Az intenzitás csökkentéséhez vagy a kikapcsoláshoz nyomja meg a (-) gombot. **Kalla:** Nyomja meg kétszer a gombot a bekapcsoláshoz és a rezgési módok közötti váltáshoz. A kikapcsoláshoz tartsa nyomva a gombot.

HULLADÉKKEZELÉSI INFORMÁCIÓK: Használt elektronikus berendezések elhelyezése hulladékként (az EU területén és más, külön hulladékgyűjtő rendszerrel rendelkező európai országok területén alkalmazandó). Az áthúzott szemétkosár szimbólum azt jelzi, hogy a készülék nem kezelhető kommunális hulladékként, hanem az elektromos és elektronikus termékek újrahasznosítására kijelölt gyűjtőpontra kell vinni. Az akkumulátor eltávolításához útmutatásért lásd a hátoldalt.

OM TE BEGINNEN: Dit boekje bevat basisinstructies. Voor de volledige gegevens, bezook INTIMINA.COM/SUPPORT en download de volledige handleiding.

GARANTIE REGISTRATIE: Om de beperkte garantie van 1 jaar te activeren, registreer het serienummer dat op de achterkant van deze handleiding staat op INTIMINA.COM/SUPPORT.

1 JAAR GARANTIE (ALLEEN ELEKTRISCHE APPARATEN): INTIMINA biedt voor elektrische apparaten een garantie voor een periode van EEN (1) JAAR vanaf de originele aankoopdatum, tegen defecten die voortkomen uit fouten in vakmanschap of materialen bij normaal gebruik van het apparaat. De garantie dekt werkende onderdelen die het functioneren van het apparaat beïnvloeden. Het is niet toegestaan producten te retourneren waarbij sprake is van cosmetisch bederf door normale slijtage, of schade veroorzaakt door een ongeluk, misbruik of verwaarlozing. Elke poging om het apparaat (of bijbehorende accessoires) te openen of uit elkaar te halen zal de garantie ongeldig worden verklaard. Wanneer er een defect wordt ontdekt en INTIMINA binnen de garantieperiode op de hoogte wordt gesteld zal INTIMINA, in alle discretie het apparaat kosteloos vervangen.

Om beroep te kunnen doen op de garantie, dien je een origineel aankoopbewijs nodig alsmede deze garantievoorwaarden voor de gehele duur van de garantieperiode. Om aanspraak te maken op je garantie, dien je je te registreren en in te loggen met je account op INTIMINA.COM, om vervolgens de optie: een garantie claim indienen te selecteren. Transportkosten worden niet vergoed. Deze verplichting is een toevoeging aan je statutaire rechten als consument en heeft op geen enkele wijze invloed op je rechten als consument.

BATTERIJEN/ OPLADEN: KegelSmart vereist 2 AAA-batterij. De persoonlijke stimulators (Kiri, Raya, Celesse) vereisen 2 AAA-batterijen. Kalla is oplaadbaar met bijgesloten USB-kabel. Zorg ervoor dat het DC-stopcontact vrij is van vloeistoffen voor het opladen.

WAARSCHUWINGEN: Indien er gebruik gemaakt wordt van gynaecologische of medische zorg, raadpleeg een medisch specialist voor het gebruik van INTIMINA-producten. Was altijd je handen en de producten vóór en na elk gebruik. Raadpleeg een medisch specialist indien je: zwanger bent of in de afgelopen 12 maanden bevalen bent, een spiraaltje hebt, een geïnplanteerd apparaat hebt of een operatie heeft gehad aan je intieme delen. Gebruik het niet als je allergisch bent voor siliconen. INTIMINA-producten zijn geen voorbehoedsmiddelen en zullen geen zwangerschappen en/of geslachtsziekten voorkomen. Stop met gebruiken en neem contact op met een medisch specialist wanneer je pijn of ongemak ervaart. Houd buiten bereik van kinderen en dieren. Stel niet bloot aan open vuur. Gebruik geen harde reinigers, substanties op petroleumbasis, tea treeolie, alcohol of bleek om de producten te reinigen. Er wordt aangeraden om gebruik te maken van een productreiniging van INTIMINA.

Toxic Shock Syndrome(TSS): Gebruik géén menstratiecup wanneer je TSS hebt gehad. TSS is een zeldzame maar ernstige ziekte die fataal kan zijn en die verbonden is aan hoog absorptievermogen en langdurig gebruik van tampons. Mogelijke symptomen zijn plotselinge hoge koorts, overgeven, diarree,

duzelighet, flauwallen en een utslag wat lijkt op zonnebranding. Als er sprake is van één van deze tekenen tijdens het gebruik van een menstruatiecup, verwijder deze dan direct en raadpleeg medische hulp.

HOE GEBRUIK JE: MENSTRUATIECUPS: De Ziggy Cup en de Lily Cups zijn bedoeld om gebruikt te worden als herbruikbare reservoirs die in de vagina worden ingebracht om menstruele vloeistof op te vangen. **Lily Cups:** Vouw de randen van de cup samen en breng het volledig in de vagina. Trek vervolgens voorzichtig aan het uiteinde om te controleren of de cup goed zit. Draag tot maximaal 8 uur. Om te verwijderen, druk de cup in om de randen los te laten, vouw de cup samen en neem het uit, spoel om en breng de cup opnieuw in. Niet gebruiken tijdens geslachtsgemeenschap. **Ziggy Cup:** Druk de randen samen, breng volledig in de vagina in en plooi achter het schaambeek. Draag tot maximaal 8 uur, verwijder daarna door je vinger achter de rand te haken, spoel af en breng opnieuw in. Kan gedragen worden tijdens gemeenschap.

BÈKKENBODEM VERSTERKING: KegelSmart: KegelSmart, bedoeld voor gebruik door volwassen vrouwen om de bekkenbodemspieren te versterken. Om te activeren druk op de aan-knop, en breng het daarna in de vagina, terwijl het koordje buiten het lichaam blijft. Trek samen wanneer het vibreert en ontspan wanneer de vibratie stopt. Het einde van het programma wordt aangegeven door 3 snelle vibraties het apparaat zal automatisch worden uitgeschakeld. Verwijder door middel van het koordje. Houd de O-knop enkele seconden ingedrukt om handmatig uit te schakelen. **Laselle:** Bedoeld voor gebruik door volwassen vrouwen om de bekkenbodemspieren te versterken. Breng het in de vagina en laat het koordje buiten het lichaam. Trek de vaginale spieren samen, lift op en houdt in. Houd de samentrekking voor 2-10 seconden vast, ontspan dan voor dezelfde tijdsperiode en herhaal. Verwijder door middel van het terugtrek koordje. Steek het terugtrek koordje van de eerste bal door de buitenste ring van de andere bal om de gewichten met elkaar te verbinden. Geef de eerste bal terug door de resulterende lus en trek strak. Kook of open de ballen niet. **PERSOONLIJKE STIMULATORS: Kiri, Raya, Celesse:** Om te activeren en de vibratiekracht te verhogen, druk en houd de (+) knop vast. Druk (0) om door de stimulatie functies te gaan. Om de intensiteit te verlagen of uit te schakelen, druk de (-) knop. **Kalia:** Druk tweemaal op de knop om in te schakelen en tussen vibratie functieste schakelen. Houd ingedrukt om uit te schakelen.

INFORMATIE OVER HET AFDANKEN VAN DIT APPARAAT: Het afdanken van oude elektronische apparatuur (toepasbaar in de EU en andere Europese landen met afzonderlijke afvalverzameling systemen). Het doorgekruiste afvalcontainer-symbool geeft aan dat dit apparaat niet behandeld dient te worden als huishoudelijk afval, maar ingeleverd dient te worden bij verzamelpunten voor het recycleren van elektrische en elektronische apparatuur. Zie achterkant pagina voor instructies om de batterij te verwijderen.

SV KOMMA IGÅNG: Detta häfte innehåller grundläggande instruktioner; besök INTIMNA.COM/SUPPORT och ladda ned hela manualen för fullständiga detaljer.

REGISTRERA GARANTI: Registrera serienummer som finns på baksidan av denna manual på INTIMNA.COM/SUPPORT för att aktivera din begränsade garanti på 1 år.

1 ÅRS GARANTI (ENDAST ELEKTRISKA ENHETER): INTIMINA garanterar elektriska enheter under ETT (1) ÅR efter det ursprungliga inköpsdatumet mot fel på grund av utförande eller material som uppstår från normalt användande av enheten. Garantin omfattar fungerande delar som påverkar enhetens funktion. Det omfattar EJ kosmetisk försämring orsakad av skligt slitage, eller skada som orsakats av olyckshändelse, missbruk eller försummelse. Alla försök att öppna eller plocka isär enheter (eller dess tillbehör) gör garantin ogiltig. Om du upptäcker en defekt och meddelar INTIMINA under garantiperioden kommer INTIMINA, efter sitt omdöme, att ersätta enheten utan kostnad. Om du vill återropa garantin måste du först logga in på ditt konto på INTIMINA.COM. Välj alternativet att återropa garantin. Kostnaden för returfrakten är inte återbetalningsbar. Detta åtagande gäller utöver dina rättigheter enligt lag som konsument och påverkar inte dessa rättigheter på något sätt.

BATTERIER/LADDNING: KegelSmart kräver 1 AAA-batteri. Personliga massageapparater (Kiri, Raya, Celesse) kräver 2 AAA-batterier. Kalia är återuppladdningsbar med inkluderad USB-kabel. Se till att DC-uttag är fria från vätska innan laddning.

VARNINGAR: Om du har några gynekologiska eller medicinska bekymmer bör du konsultera din vårdgivare innan du använder någon av INTIMINAS produkter. Tvätta alltid händer och produkt innan och efter varje användning. Konsultera din vårdgivare innan användning om du: är gravid eller har fött barn de senaste 12 månaderna; har en spiral, en implanterad enhet, eller har genomgått en operation på dina intima områden. Använd inte om du är allergisk mot silikon. INTIMINAS produkter är inte preventivmedel och förhindrar inte graviditet och/eller sexuellt överförbara sjukdomar. Avbryt användandet och kontakta en vårdgivare om du upplever någon smärta eller obehag. Håll utom räckhåll för barn och djur. Utsätt inte för öppen låga. Använd inte starka rengöringsmedel, petroleum-baserade ämnen, tea tree-olja, alkohol eller blekmedel för att rengöra dina produkter. **Toxic Shock Syndrome (TSS):** Använd inte en menskopp om du har haft TSS. TSS är en ovanlig med allvarlig sjukdom som kan vara dödlig och har kopplats till hög absorption och långvarig användning av tamponger. Symtom kan inkludera plötslig hög feber, kräkningar, diarré, yrsel, svimning och utslag liknande solbränna. Om du har något av dessa tecken när du använder en menskopp, ta bort den och sök omedelbart läkare.

ANVÄNDNING: MENSKOPPAR: Lily Cups och Ziggy Cup är avsedda att användas som återanvändbara behållare som förs in i vaginan för att samla upp mensvätska. **Lily Cups:** Vik bara koppen, för in den helt i vaginan och kläm sedan basen för att öppna springan och skapa en försegling. Använd upp till 8 timmar. För att ta bort, kläm basen för att ta bort förseglingen, låt den glida ut, skölj, och för in den igen. Använd inte under samlag. **Ziggy Cup:** Kläm ihop ändarna, för in helt i vaginan och stoppa in bakom blygdbenet. Använd upp till 8 timmar, ta sedan bort den genom att krika ett finger bakom kanten, skölj och sätt in igen. Kan bäras vid samlag. **TRÄNA BÄCKENBOTTENMUSKLERNA: KegelSmart:** Smart Kegel övningar är avsedd för självständig användning av vuxna kvinnor för att stärka bäckenbotten. Sätt på genom att trycka på on-knappen och för sedan in den i vaginan med utdragningsladdan utanför kroppen. Dra samman när den vibrerar och vila när den slutar. 3 snabba vibrationer signalerar slutet på övningen, och enheten stängs av automatiskt. Ta bort den genom att använda utdragningsladdan. Håll in O-knappen i flera sekunder för att stänga av manuellt. **Laselle:** Avsedda för självständig användning av vuxna kvinnor för att stärka musklerna i bäckenbotten. För in i vaginan, lämna utdragningsladdan utanför kroppen. Dra samman musklerna i din vagina medan du lyfter upp och in. Håll sammandragningen i 2-10 sekunder, slappna sedan av under samma tid och upprepa. Daglig användning bör inte överskrida 60 minuter. Ta bort genom att använda utdragningsladdan. För att länka övningsredskap, trä utdragningsladdan på den första bollen genom den yttre ringen på den andra. Dra tillbaka den första bollen genom loopen som skapas och dra hårt. Koka eller öppna inte bollarna. **PERSONLIGA MASSAGEAPPARATER: Kiri, Raya, Celesse:** Tryck och håll in (+)-knappen för att sätta på och öka vibrationsstyrka. Tryck (0) för att växla mellan olika stimulationslägen. Tryck på (-)-knappen för att minska intensiteten eller stänga av. **Kalla:** Tryck två gånger på knappen för att sätta på och en gång för att byta vibrationsläge. Tryck och håll ned för att stänga av.

INFORMATION OM ÅTERVINNING: Hantering av gamla elektronisk utrustning (gäller i EU och övriga europeiska länder med system för separering och återvinning av avfall). Symbolen med en överkorsad soptunna betyder att denna enhet inte ska behandlas som hushållsavfall utan föras till en avsedd uppsamlingsplats för återvinning av elektrisk och elektronisk utrustning. Vänligen se baksidan av manualen för instruktioner om hur du tar bort batteriet.

FI ALOITTAMINEN: Tämä kirjanen sisältää olennaisimmat ohjeet. Saat tarkemmat ohjeet siirtymällä osoitteeseen [INTIMINA.COM/SUPPORT](https://www.intimina.com/support), josta voit ladata täyden käyttöoppaan.

TAKUUN REKISTERÖIMINEN: Voit aktivoida yhden vuoden rajoitetun takuun rekisteröimällä tämän käyttöoppaan takaosassa mainitun sarjanumeron osoitteessa [INTIMINA.COM/SUPPORT](https://www.intimina.com/support).

YHDEN VUODEN TAKUU (KOSKEE VAIN SÄHKÖLAITTEITA): INTIMINA tarjoaa sähkölaitteille takuun, joka on voimassa YHDEN (1) VUODEN alkuperäisestä ostopäivästä alkaen. Takuu kattaa laitteen normaalin käytön aikana ilmenevät viat, jotka ovat aiheutuneet valmistus- tai materiaalivirheestä. Takuu kattaa liikkuvat osat, jotka vaikuttavat laitteen toimintaan. Se ei kata kohtalaisesta kulumisesta aiheutuneita kosmeettisia vaurioita eikä onnettomuudesta, väärinkäytöstä tai huolion puutteesta aiheutuneita vaurioita. Jos laitetta (tai sen lisävarusteita) yritetään avata tai purkaa, takuu mitätöityy. Jos huomaat vian ja ilmoitat sitä INTIMINAlle takuuaian sisällä, INTIMINA voi harkintansa mukaisesti korvata laitteen maksutta. Takuuvaatimuksen tukena tulee olla kohtuulliset todisteet siitä, että vaatimuksen päivämäärä on takuuaian sisällä. Jotta voit vahvistaa takuun, säilytä alkuperäinen ostokuitti sekä nämä takuehdot takuuaian päättymiseen asti. Jos haluat esittää takuuvaatimuksen, sinun tulee kirjautua tilillesi osoitteessa [INTIMINA.COM](https://www.intimina.com) ja valita vaihtoehto "Esitä takuuvaatimus". Toimituskulut eivät ole hyvitettävissä. Tämä sopimus on voimassa kuluttajan lakisääteisten oikeuksien ohella, eikä se vaikuta kyseisiin oikeuksiin millään tavalla.

PARISTOT JA LATAAMINEN: KegelSmart tarvitsee yhden AAA-pariston. Hieromalaitteet (Kiri, Raya, Celesse) tarvitsevat kaksi AAA-paristoa. Kala voidaan ladata mukana tulevalla USB-kaapelilla. Varmista ennen lataamista, että DC-pistokkeessa ei ole nesteitä.

VAROITUKSET: Jos sinulla on gynekologisia tai lääketieteellisiä huolenaiheita, keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa ennen INTIMINA-tuotteiden käyttöä. Pese kätesi ja tuotteet aina ennen käyttöä ja sen jälkeen. Keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa ennen käyttöä seuraavissa tapauksissa: jos olet raskaana tai olet synnytänyt viimeisten 12 kuukauden aikana; jos sinulla on kierukka tai implantoitu laite; tai jos olet käynyt intimaaluen leikkauksessa. Älä käytä tuotetta, jos olet allerginen silikonille. INTIMINA-tuotteet eivät ole ehkäisyvälineitä, eivätkä ne ehkäise raskautta tai sukupuolitauteja. Lopeta käyttö ja ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen, jos koet kipua tai muutoin epämiellyttävää oloa. Pidä poissa lasten ja eläinten ulottuvilta. Älä altista aivotulelle. Älä käytä voimakkaita puhdistusaineita, öljyjohaisia aineita, teepuuöljyä, alkoholia tai valkaisuainetta tuotteiden puhdistukseen. **Toksinen sokkioireyhtymä (TSS):** Älä käytä kuukautiskuppia, jos sinulla on ollut TSS. TSS on harvinainen, mutta vakava sairaus, joka saattaa johtaa kuolemaan. Sen katsotaan aiheutuvan tamponien liiallisesta imukyvyystä ja pitkäaikaisesta käytöstä. Mahdollisia oireita ovat äkillinen korkea kuume, oksentelu, ripuli, huimaus, pyörtyminen ja rusketuksesta näyttävä ihottuma. Jos sinulla ilmenee jokin näistä oireista kuukautiskuppia käyttäessäsi, poista se ja hakeudu välittömästi lääkärin hoitoon.

KÄYTTÖOHJEET: KUUKAUTISKUPIT: Lily Cups -kupit ja Ziggy Cup -kuppi on tarkoitettu uudelleen

käytettäviksi kuppeiksi, jotka asetetaan emättimeen kuukautisvuodon kiertämiseksi. **Lily Cups -kupit:** Taita kuppi, aseta se kokonaan emättimeen ja purista sen tyviosaa reunuksen avaamiseksi ja tiivin liitoksen muodostamiseksi. Käytä kuppia enintään 8 tuntia. Voit poistaa kupin puristamalla sen tyviosaa, mikä irrottaa liitoksen. Vedä kuppi sitten ulos, huuhtele se ja aseta takaisin. Älä käytä yhdyntän aikana. **Ziggy Cup -kuppi:** purista kupin reunat yhteen, aseta se kokonaan emättimeen, ja työnnä se häpyluun taakse. Käytä kuppia enintään 8 tuntia, ja poista se sitten koukistamalla somehi reunuksen taakse. Huuhtele kuppi ja aseta se takaisin. Voidaan käyttää yhdyntän aikana. **LANTIONPOHJAN LIHASTEN VAHVISTAMINEN:**

KegelSmart: Smart Kegel -harjoituslaite on tarkoitettu aikuisten naisten itsenäiseen käyttöön lantionpohjan lihasten vahvistamiseksi. Käynnistä laite painamalla virtapainiketta ja aseta se sitten emättimeen, mutta jätä vetonauha kehon ulkopuolelle. Supista lihaksia laitteen väristessä ja rentouta lihakset kun laite pysähtyy. Kolme nopeaa värähdystä ilmoittaa ohjelman loppumisesta ja laite sammuu automaattisesti. Poista laite vetonauhaa käyttämällä. Voit sammuttaa laitteen manuaalisesti pitämällä virtapainiketta painettuna usean sekunnin ajan. **Laselle:** Tarkoitettu aikuisten naisten itsenäiseen käyttöön lantionpohjan lihasten vahvistamiseksi. Aseta kuula emättimeen, mutta jätä vetonauha kehon ulkopuolelle. Supista emättimesi lihaksia nostamalla niitä ylös ja sisään. Pidä lihaksesi supistettuina 2-10 sekunnin ajan, rentouta ne yhtä pitkäksi ajaksi ja toista harjoitus. Kuula tulee käyttää korkeintaan 60 minuuttia päivässä. Poista kuula vetonauhaa käyttämällä. Voit yhdistää kaksi harjoituskuulaa toisinsa pujottamalla ensimmäisen kuulan vetonauhan toisen kuulan ukorenkaan läpi. Pujota ensimmäinen kuula takaisin muodostuneen silmukan läpi ja vedä se kireälle. Älä käytä tai avaa kuula. **HIEROMALAITTEET: Kiri, Raya, Celesse:** Voit käynnistää laitteen tai kasvattaa värähtelyn voimakkuutta pitämällä (+)-painiketta painettuna. Paina (0)-painiketta siirtyäksesi eri stimulaatiotilojen välillä. Voit vähentää voimakkuutta tai sammuttaa laitteen painamalla (-)-painiketta. **Kallia:** Paina painiketta kahdesti käynnistääksesi laitteen tai siirtyäksesi eri värähtelytilojen välillä. Pidä painiketta painettuna sammuttaaksesi laitteen.

HÄMITYSOHJEET: Värhön elektronikkalaitteiden hävittäminen (voimassa EU:ssa ja muissa Euroopan maissa, joissa jätteet lajitellaan erikseen). Paistitettu roskakorisymbol osoittaa, että tätä laitetta ei tule hävittää kotitalousjätteenä, vaan se tulee toimittaa sähkö- ja elektroniikkalaitteiden asianmukaiseen kierrätyspisteeseen. Ohjeet pariston poistamiseksi löytyvät takasivulta.

PT INTRODUÇÃO: Este manual contém instruções básicas; para obter detalhes completos, visite: INTIMINA.COM/SUPPORT e baixe o manual completo.

REGISTRO DA GARANTIA: Para ativar sua Garantia Limitada de 1 ano, registre o número de série fornecido na parte de trás deste manual em INTIMINA.COM/SUPPORT.

GARANTIA DE 1 ANO (APENAS DISPOSITIVOS ELÉTRICOS): A INTIMINA fornece garantia para dispositivos elétricos pelo período de UM (1) ANO após a data de compra original, contra defeitos de fabricação ou problemas com materiais decorrentes do uso normal do dispositivo. A garantia cobre as peças que afetam a função do dispositivo. NÃO cobre a deterioração cosmética causada pelo desgaste natural ou danos causados por acidentes, uso indevido ou negligência. Qualquer tentativa de abrir ou desmontar o dispositivo (ou seus acessórios) anulará a garantia. Se você encontrar um defeito e notificar a INTIMINA durante o período de garantia, a INTIMINA, a seu critério, substituirá o dispositivo gratuitamente. Para validar a sua garantia, favor manter o seu recbo original de compra juntamente com essas condições, por todo o período de duração. Para reivindicar sua garantia, é necessário fazer o login na sua conta em INTIMINA.COM e selecionar em seguida a opção de reivindicação de garantia. Os custos de envio do produto não serão pagos pela INTIMINA e não serão reestituídos. O presente compromisso é uma adção aos direitos do consumidor e não afeta esses direitos de modo algum.

BATERIAS / CARREGAMENTO: KegelSmart requer 1 pilha AAA. Os massageadores pessoais (Kiri, Raya, Celesse) requerem 2 pilhas AAA. Kallia é recarregável e vem com cabo USB incluso. Antes de carregar, verifique se o conector CC não está molhado.

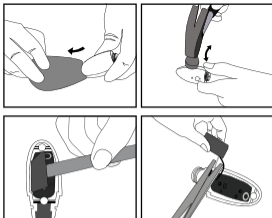
ADVERTÊNCIAS: Se você tiver qualquer preocupação ginecológica ou médica, consulte seu médico antes de usar qualquer produto INTIMINA. Sempre lave as mãos e os produtos antes e depois de cada uso. Consulte seu médico antes de usar se você: estiver grávida ou tiver dado à luz nos últimos 12 meses; tiver um DIU, um dispositivo implantado ou tiver feito alguma cirurgia em suas áreas íntimas. Não use se você for alérgica ao silicone. Os produtos INTIMINA não são anticoncepcionais e não previnem contra gravidez e/ou doenças sexualmente transmissíveis. Interrompa o uso e procure um médico se sentir qualquer dor ou desconforto. Mantenha fora do alcance de crianças e animais. Não exponha ao fogo. Não use produtos de limpeza agressivos, substâncias à base de petróleo, óleo de melaleuca, álcool ou água sanitária para limpar seus produtos. **Síndrome do Choque Tóxico (SCT):** Não use o coletor menstrual se você teve SCT. A SCT é uma doença rara, mas grave, que pode ser fatal e tem sido associada à alta absorção e uso prolongado de absorventes internos. Os sintomas podem incluir febre alta repentina, vômito, diarreia, tontura, desmaio e uma erupção cutânea parecida com queimadura solar. Se você tiver qualquer um desses sintomas durante o uso do coletor menstrual, remova-o e procure atendimento médico imediato.

COMO USAR: COLETORES MENSTRUAIS: Lily Cup e Ziggy Cup devem ser usados como recipientes reutilizáveis inseridos na vagina para recolher o fluido menstrual. **Lily Cups:** Dobre o coletor, insira completamente na vagina e depois aperte a base para abrir a borda e vedar. Use por até 8 horas. Para retirar, aperte a base para soltar a vedação, deslize para fora, lave e reinsira. Não use durante a relação sexual. **Ziggy Cup:** Aperte para juntar as bordas, insira completamente na vagina e dobre atrás do osso púbico. Use por até 8 horas, depois retire enganchando seu dedo atrás da borda, lave e reinsira. Pode ser usado durante a relação sexual. **FORTALECIMENTO DO ASSOALHO PÉLVICO: KegelSmart:** Treinador inteligente de Kegel destinado ao uso independente por mulheres adultas para fortalecer o assoalho pélvico. Ligue pressionando o botão de ligar e insira na vagina, deixando o cabo de retração fora do corpo. Contraia quando vibrar e descanse quando parar. 3 vibrações rápidas indicarão o fim da série e o dispositivo desligará automaticamente. Retire usando o cabo de retração. Para desligar manualmente, segure o botão O por alguns segundos. **Laselle:** Destinados ao uso independente por mulheres adultas para fortalecer os músculos do assoalho pélvico. Insira na vagina, deixando o cabo de retração fora do corpo. Contraia os músculos vaginais, para cima e para dentro. Mantenha a contração por 2-10 segundos, depois relaxe pelo mesmo tempo e repita. O uso diário não deve exceder 60 minutos. Retire usando o cabo de retração. Para juntar os exercitadores, passe o cabo de retração da primeira bola pelo anel externo da outra. Passe a primeira bola de volta por dentro do laço e puxe com firmeza. Não ferva nem abra as bolas. **MASSAGEADORES PESSOAIS: Kiri, Raya, Celesse:** Para ligar e aumentar a força de vibração, pressione e segure o botão (+). Pressione (0) para percorrer os modos de estimulação. Para reduzir a intensidade ou desligar, pressione o botão (-). **Kalia:** pressione o botão duas vezes para ligar e alternar os modos de vibração. Pressione e segure para desligar.

INFORMAÇÕES DE DESCARTE: Descarte de equipamento eletrônico usado (para Europa e outros países com sistema de reciclagem). O símbolo de cruz indica que esse produto não deve ser tratado como lixo doméstico, e sim levado ao ponto de coleta apropriado para reciclagem de equipamentos eletrônicos. Por favor conferir a página anterior para instruções sobre como remover a bateria.

AR تنزيل ملف دليل للمستخدم كاملاً. تسجيل الضمان: تنشيط الضمان المحدود الممنوح لك لمدة عام عليك تسجيل رقم الجلسل المذكور على الصفحة ضمان لمدة عام واحد على الأجهزة الكهربائية فقط: تضمن الأدوات الكهربائية فقط [INTIMINA.com/support](https://www.intimina.com/support) الخلفية لهذا الدليل عبر موقعنا الرسمي يشرح الشراء ضد عيوب الصناعات أو مواد التصنيع والتي تظهر نتيجة استعمال الجهاز كذلك يغطي الأجزاء العاملة التي تؤثر على وظيفة الأداء، ولا يغطي العيوب الناتجة عن سوء الاستخدام أو الأهمال أو الحادث وحالات فتح الجهاز أو لمحاولة ذلك يغطي الضمان وإذا اكتشفت عيب واختبرت به خلال فترة الضمان ستقوم بتبديل الجهاز حسب تقديرها لمجرد عيباً جاداً كما يجب أصحاب دليل معقول في كون تاريخ المطالبة يقع ضمن [INTIMINA](https://www.intimina.com) فترة الضمان وتوافق ضمانك. يُرجى الاحتفاظ بإيصالات الشراء الأصلي مع شروط هذا الضمان. طوال فترة الضمان. للحصول على الضمان، يجب عليك تسجيل بطارية واحدة من نوع **KEGELESMART** كما اختيار تقديم طلب ضمان البطارية / الشحن تتلَب رَأَى [INTIMINA](https://www.intimina.com) الدخول إلى حسابك على موقعنا USB فلنا قابلة للشحن من طريق كابل **KALIA** واما عن **AAA** بطاريين من نوع **KIRI, RAYA, CELESSE** وتتطلب أدوات التخليص الشخصي **AAA** قبل الشحن. تأكدني أن مقبس التيار المباشر خال من السوائل. تحذيرات: إذا كانت لديك أي مخاوف متعلقة بطلب النساء أو مخاوف طبية، استشر طبيبك اخصي يديك ومنتجات دائماً قبل وبعد الاستخدام و في حال كونك حبيبي استشر طبيبك [INTIMINA](https://www.intimina.com) الخاص بك قبل استعمال أي منتج من منتجات أو في خلال اشهر الحمل الـ ١٢ الأخيرة: كونك تستخدمين لولياً رجبياً أو أداة مزروعة أو وضعت لجراحة في منطقة الأعضاء التناسلية. لا تستعمل الأداة إذا ليست موانع للحمل ولم تقني ضد الحمل أو الأمراض المنقولة جنسياً وإذا شعرتي بأي ألم عند [INTIMINA](https://www.intimina.com) كنت تعانيين من حساسية ضد السيلكون. منتجات أو عدم ارتياح لوظيفة من استعمال الجهاز والصلي وبالطبي الخاص بك أحفظي المنتج بعيداً عن متناول الأطفال والحيوانات، ولا تعرضيه للهيب مكثوف. كذلك لا تنظفي المنتج الخاص بك بواسطة منظفات قوية، أو مواد أساسها النفط، أو زيت شجرة الشاي، أو الكحول، أو مادة مبيضة. متلازمة الصدمة الاستعصامي كآس الجبض إذا كان قد سبق لك متلازمة الصدمة التسممية متلازمة الصدمة التسممية مرض نادر لكنه خطير وقد يكون مميتاً **ITSS** التسممية والرابط بالقبضة الشديدة للسدادات القطنية على الامتناع والاستعمال المطول لها. قد تتضمن الإصابة المطول لها، شديدة مفاجئة، والتقيؤ، والإسهال، والودوخة، والإفهام، وطفح يشبه حرق الشمس. إذا ظهرت عليك أي من هذه الإشارات أثناء استعمال كآس الجبض، عليك إزالته وطلب الرعاية الطبية فوراً. عليك فقط طي [Lily Cup](https://www.intimina.com) اصممت قابلة لإعادة الاستعمال توضع داخل المهبل لجمع سائل الجبض [Lily Cup](https://www.intimina.com) و [Ziggy Cup](https://www.intimina.com) كيفية الاستعمال: كأس الجبض ، وإدخاله بالكامل إلى المهبل، لم التنظف على القاعدة لفتح الحافظة، ولكونين سداد محكم. يمكن إزالته الكأس لمدة تصل إلى ٨ ساعات، لإزالة الكأس، اضغطي عليك [Ziggy Cup](https://www.intimina.com) على القاعدة لإطلاق السداد المحكم، واجلي الكأس على الخارج. اشطفيه، وأعيد إدخاله. لا تستعمل الكأس أثناء الجماع بطريقة استعمال بطي الحافظة وضعة كاملاً داخل المهبل يجب عليك إزالته بعد ٨ ساعات بشد الحافظة بأصابعك لم يشطف بإيها، وهكذا إعادة استعماله بعد الشطف كما يمكن استعماله أثناء الجماع

أداة تدريب ذكية أداء تدريبات الغرض منها الاستجمام المستقل من قبل النساء البالغات لتقوية القاع الحوضي شغلها بالضغط على الزر لم **KegelSmart** ادخلها إلى المهبل، مع ترك جبل السحب خارج الجسم. قلصي عضلات قاع الحوض عندما تهتز الأداة، واسترخي عندما تتوقف الاهتزازات. سوف لصد ٣ **IO** اهتزازات مرتبة تدل على نهاية التدريب، وستتوقف الأداة من العمل أيلاً. أخرجي الأداة بواسطة جبل السحب لإيقافها يدوياً. اضغطي على الزر لتدريب التقوية الغرض من الاستخدام تقوية عضلات القاع الحوضي عند السيدات البالغات أديعية إلى المهبل مع ترك جبل السحب خارج **Laselle** عدة لوان الجسم لتلصي عضلاتك المهبلية بالرغف لي أعلي وإلى الداخل. حافظي على الانقباض لمدة ٢ - ١٠ لوان، لم استرخي لفترة مساوية. كرري العمل يجب ألا تتعدى مدة الاستعمال اليومي ١٠ دقيقة. أخرجي النقل بواسطة جبل السحب. ربط الأطفال معاً، ادخلي جبل السحب الخاص بالكرة الأولى في الحلقة الخارجية للكرة للتشغيل وزيادة **Raya, Kiri, Celesse** ممرري الكرة الأولى عبر الحلقة الخاصة، وشدي بقوية. لا تغني أو لتغني الكرات. الممتلكات الشخصية اضغطي الزر: **Kalia** - للتقليل بين أهماط التحفيز. لتخفيض الشدة أو إيقاف التشغيل، اضغطي زر **IO** الاهتزاز ، اضغطي بشكل مستمر على زر + اضغطي زر - مرين للتشغيل و اضغطي مرة واحدة لتغير أهماط الاهتزاز و اضغطي بشكل مستمر لإيقاف التشغيل. التخلص من الجهاز: طرق التخلص من الأجهزة الإلكترونية القديمة قابلة للتطبيق في دول الاتحاد الأوروبي والبلدان الأوروبية الأخرى التي لديها أنظمة جمع قائمة على الفصل بين النفايات. نشر علامة صندوق القمامة المطلوب إلى أن هذا الجهاز لا يجب أن يعامل معاملة النفايات المنزلية، ولكن أخذها إلى نقطة جمع نفايات ملائمة لإعادة تدوير المنتجات الكهربائية والإلكترونية. يُرجى الرجوع إلى الصفحة الخلفية من أجل التعليمات الخاصة بإزالة البطارية.



RoHS
COMPLIANT
2011/65/EU



Suzhou Armocon Technology Co., Ltd.
3-5/F, No. 77 Suhong Middle Road, SIP, 215027 Jiangsu Province, P.R. China



LELOi AB, Karlavägen 41, 114 31 Stockholm, Sweden
Questions? customer-care@intimina.com



MANUFACTURER
FABRICANT



AUTHORIZED REPRESENTATIVE IN THE EUROPEAN COMMUNITY
REPRÉSENTANT AUTORISÉ DANS LA COMMUNAUTÉ EUROPÉENNE



EUROPEAN CONFORMITY
CONFORMITÉ EUROPÉENNE



RESTRICTION OF HAZARDOUS SUBSTANCES COMPLIANT
CONFORME AUX RESTRICTIONS SUR LES SUBSTANCES DANGEREUSES (RoHS)



GARBAGE WASTE ELECTRICAL AND ELECTRONIC EQUIPMENT DIRECTIVE
DIRECTIVE RELATIVE AUX DÉCHETS D'ÉQUIPEMENTS ÉLECTRIQUES ET ÉLECTRONIQUES (DEEE)



PACKAGING IS MADE OF RECYCLABLE MATERIAL
L'EMBALLAGE EST RECYCLABLE

EU Distributor: LELOi AB, Karlavägen 41, 114 31 Stockholm, Sweden
US Distributor: LELO Inc., 5799 Fontanos Way, San Jose, CA 95138, USA

© 2021 LELOi AB All rights reserved.

INTIMINA.COM/SUPPORT